

УРАСВх № 507/17. М. 2014г.

## **РЕЦЕНЗИЯ**

от проф. дпн Веселин Желязков Маргаритов  
(Пловдивски университет „Паисий Хилендарски”)

на дисертационен труд за присъждане на образователната  
и научна степен „доктор”

професионално направление **7.6. Спорт**  
научна специалност „Теория и методика на физическото  
възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на  
лечебната физкултура)“

**Автор:** Юри Борисов Николов

**Тема:** Усъвършенстване на аеробната и анаеробната  
тренировка през подготвителния период със 17-18  
годишни футболисти

**Научен ръководител:** проф. Лъчезар Димитров, д-р

## **Общо описание на представените материали**

Представените от Юри Борисов Николов материали на хартиен носител са в съответствие с обявените изисквания, включва следните документи:

- Заповед за зачисляване (за ОНС „Доктор“);
- Заповед за отчисляване (за ОНС „Доктор“);
- Заповед за разширен научен колегиум на първичното звено;
- Протокол от първичното звено за проведено вътрешно обсъждане и решение за допускане до публична защита;
- Вътрешни рецензии;
- Предложение от първичното звено за избор на научно жури;
- Списък на публикациите по темата на дисертационния труд;
- Публикации;
- Автобиография;
- Авторферат;
- Дисертационен труд.

### **Кратки биографични данни за докторанта**

Юри Борисов Николов е роден през 1954 г.

През 1980 г. завършва ВИФ „Георги Димитров“, като треньор по футбол и учител по физическо възпитание – магистър.

От 1987 до момента е главен асистент по футбол в катедра „Футбол и тенис“ в НСА „Васил Левски“ – София.

Представения за рецензиране дисертационен труд е в обем от 144 страници, онагледен с 59 таблици, 44 фигури. Работата е представена в четири глави. Библиографията включва 112 източника, от които 71 са на кирилица, 28 са на латиница и 12 електронни страници.

В глава първа от работата се разглеждат:

1. Проблеми свързани с физическите усилия по време на футболния мач;
2. Фактори на физическата кондиция във футбола;
3. Методи свързани с аеробната и анаеробната издръжливост, както и:
4. Класификацията на тренировката за кондиционна подготовка във футбола.

Не на последно място в тази част на разработката се отделя място за контрола и оценката на кондиционната подготвеност във футбола. Искам да отбележа, че разглежданите проблеми заемат фундаментално място в теорията и практиката на спортно-педагогическите науки, в частност футбола. Това е така, защото усъвършенстването на аеробната и анаеробната тренировка, имат голяма практическа значимост в отделните периоди от подготовката на футболистите.

При рецензирането на всеки труд е необходимо да се оцени актуалността на проблема. Отговорът ни е категорично положителен. Основанията ми за това са няколко:

1. Изследвания проблем не е много добре поставен в спортно-педагогическата общност.
2. Големите промени, които настъпиха във футболната игра през последните години не подминаха проблемите свързани с аеробната и анаеробната тренировка на футболистите.
3. Авторът е провокиран да отговори на потребностите и запълване на създалия се вакуум в спортно-педагогическата литература, в частност периодите на подготовка във футболната игра.

В глава първа от дисертационния труд е отделено място и на чуждия опит в подготовката на футболисти в различните им периоди. С положителен знак отбелязвам разглеждането на периодизацията на тренировъчния процес. Направен е един доста успешен опит за обогатяването на теорията в тази посока. В глава първа са допуснати и някой неточности от техническо естество, което не намаля достойнствата ѝ. Като цяло давам положителна оценка на разработката.

Глава втора представлява: цел, задачи, организация и методи на изследването.

Известно е, че във всяка научна област може да се претендира за такава, като основният предмет на дейността, дефинира и своята

квалификационна структура. Във връзка с това, предложените организационни модели и структури на изследване могат да претендират за научен принос. Тук имам предвид, използваната оригинална методика за изследване на аеробните и анаеробните възможности на 17-18-годишни футболисти.

Най-съществен интерес от научно-изследователската и научно-приложната област представлява глава трета, озаглавена: Анализ на резултатите в общ обем от 39 страници. Изследвани са:

- Телесни мазнини;
- Максимална скорост;
- Максимална кислородна консумация и др., обработени с помощта на корелационния и вариационния анализ.

Всички резултати са подредени в таблици и диаграми. Силно впечатление прави извършеният корелационен анализ на резултатите от проведените спортно-педагогически тестове. Това се вижда добре на таблица № 53 и 54. Отбелязани са абсолютните прирасти в отделните показатели.

Приносните моменти могат да бъдат разделени в няколко направления:

1. Извършено е мащабно проучване и обобщаване на съвременните средства, методи и методически подходи за аеробна и анаеробна тренировка във футбола.

2. Извършено е мащабно проучване, изследване и обобщаване на беговата дейност на футболистите и отборите по време на мач.

3. Теоретично обобщен и експериментиран е блоковият метод на последователно концентрирано въздействие при периодизация на подготовката на 17-18-годишни футболисти.

4. Осъществено е научно-приложно изследване със съвременна апаратура в областта на футболната кондиция.

5. Конструиран и експериментиран е шест седмичен модел за кондиционна подготовка на елитни юношески отбори през подготвителния период.

Закономерно в глава четвърта са изведени основните изводи и препоръки за теорията и практиката във футболната игра.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Дисертационният труд съдържа научни, научно-приложни и приложни резултати, които представляват оригинален принос в науката и отговарят на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и съответния Правилник на НСА „Васил Левски“ - София.

Дисертационният труд показва, че докторантът Юри Николов притежава задълбочени теоретични знания и професионални умения по научна специалност, като демонстрира качества и умения за самостоятелно провеждане на научно изследване.

Поради гореизложеното, убедено давам своята положителна оценка за проведеното изследване от Юри Николов, представено от рецензирания по-горе дисертационен труд, постигнати резултати и приноси.

Изготвил рецензията:

(Проф. дпн Веселин Маргаритов)